



**La belle échappée d'Héloïse,  
La course Nature d'Héloïse  
Les foulées d'Abélard  
La course d'Astrolabe  
Biathlon des p'tits philosophes**

## **REGLEMENT DES COURSES**

### **Article 1 : PARTICIPATION**

« La belle échappée d'Héloïse – 40km » est ouverte aux catégories juniors (avec autorisation parentale pour les mineurs), espoirs, séniors et vétérans. Ce trail en autonomie empruntera une partie du circuit balisé de la course nature d'Héloïse et vous proposera une échappée « off » en autonomie d'une vingtaine de kilomètres que vous découvrirez sur carte au départ. Attention, des zones de pointage et des barrières horaires seront mises en place. Matériel obligatoire dans votre sac: ravitaillement solide et liquide, téléphone portable, la carte de l'échappée, une lampe frontale (facultative)

La « Course nature d'Héloïse – 20km » est ouverte aux catégories juniors (avec autorisation parentale pour les mineurs), espoirs, séniors et vétérans. « Les foulées d'Abélard -12km» est ouverte aux catégories cadets (nés en 00/01), juniors (avec autorisation parentale pour les mineurs), espoirs, séniors et vétérans.

La « Course d'Astrolabe – 6km » est ouverte dès la catégorie cadets (nés en 00/01) avec autorisation parentale pour les mineurs, ainsi qu'aux juniors, espoirs, séniors et vétérans

Le triathlon des p'tits philosophes est réservé aux enfants de 2004 à 2010 sous réserve d'autorisation parentale.

Les participants doivent être entraînés et médicalement aptes à la pratique de la course à pied.

### **Article 2 : INSCRIPTIONS.**

#### **→ Pour les courses du Samedi**

#### **La belle échappée d'Héloïse, La Course nature d'Héloïse et le Challenge « Héloïse ♥ Abélard »**

- Les inscriptions seront possibles **par Internet via notre site ([www.ptl44.fr](http://www.ptl44.fr)) jusqu'au jeudi 29 juin minuit. (Vivement conseillé)**
- Par courrier : PTL 44 – Centre Héloïse – 44330 LE PALLET **jusqu'au jeudi 29 juin minuit cachet de la poste faisant foi.**
- **Pas d'inscription possible sur place le jour de la course**

#### **→ Pour les courses du Dimanche**

#### **Foulées d'Abélard, la Course d'Astrolabe et le Biathlon des p'tits philosophes**

Les inscriptions sont possibles :

- **par Internet via notre site ([www.ptl44.fr](http://www.ptl44.fr)) jusqu'au jeudi 29 juin minuit. (Vivement conseillé)**
- Par courrier : PTL 44 – Centre Héloïse – 44330 LE PALLET **jusqu'au jeudi 29 juin minuit cachet de la poste faisant foi**
- Sur place le jour de la course : ouverture secrétariat 8h – **tarifs majorés & nombre d'inscriptions limité à la quantité de dossards restants**

#### **Pour toutes les courses :**

L'inscription est validée uniquement **après acquittement des droits d'engagement** ET sous réserve de **vérification des certificats médicaux ou des licences.**

Licenciés : Seuls sont valables les Licences FFA – Triathlon – Pass Running, aucune autre licence sportive ne sera acceptée.

Non licenciés : Fournir obligatoirement un certificat médical de « **non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition** » datant de moins d'1 an. **Seul ce type de certificat sera accepté.**

**Nous vous conseillons vivement de scanner ces documents et les télécharger lors de votre inscription en ligne.**

Vous pouvez les envoyer par email à [ptl44@free.fr](mailto:ptl44@free.fr) ou par courrier à PTL 44 – Centre Héloïse – 44330 LE PALLET

Seuls les documents reçus avant le jeudi 29 juin 2016 (cachet de la poste faisant foi) seront recevables.

**En cas d'absence ou de non-conformité de la licence ou du certificat, votre inscription pourra être annulée sans remboursement.**

### **Article 3 : TARIFS**

		Inscription avant la course	Inscription le jour de la course
40 km	La belle échappée d'Héloïse	18€	
20 km	La Course Nature d'Héloïse	12€	
20km + 12km	Challenge Héloïse ♥ Abélard	17€	
12km	Les Foulées d'Abélard	9€	12€
6km	La Course d'Astrolabe	7€	10€
	Biathlon des p'tits philosophes	Gratuit	Gratuit

Supplément de 3€ pour les inscriptions sur place. Toutes les inscriptions impayées le jour de la course se verront appliquer le tarif le plus élevé même en cas de pré-inscription.

Les frais d'inscription par internet comprennent 1€ supplémentaire correspondant aux frais de gestion (équivalent au coût d'un envoi postal enveloppe + timbre).

#### **Article 4 : ANNULATION**

---

Uniquement sur présentation d'un certificat médical :

- jusqu'au 11/06/2017 : remboursement intégral hors frais de gestion (1€)
  - du 12/06 au 29/06 : retenue de 50% du montant payé + frais de gestion (1€).
- PAS DE REMBOURSEMENT POSSIBLE APRES LE 29/06/2017

#### **Article 5 : CODE DE LA ROUTE**

---

Les concurrents doivent respecter le balisage et les consignes des commissaires de course. L'épreuve emprunte des routes ouvertes à la circulation routière, les concurrents doivent impérativement se soumettre au code de la route. L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de non-respect de cet article.

#### **Article 6 : SECURITE**

---

Des signaleurs équipés de chasuble et de panneaux de signalisation seront présents aux traversées de routes dangereuses et auront pour mission de gérer la circulation routière et la traversée des concurrents. La couverture médicale est assurée par la protection civile et un médecin.

#### **Article 7 : ASSURANCE**

---

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de GROUPAMA.

Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement pour la pratique des courses.

#### **Article 8 : DROIT A L'IMAGE**

---

PTL se réserve tous droits exclusifs d'utilisation des images des prises lors de la manifestation (photographies, vidéos).

#### **Article 9 : L'ESPRIT COURSE NATURE**

---

- respecter l'environnement : ne pas jeter de déchets (emballages barres énergétiques, tubes de gel, bouteilles...). Des poubelles sont positionnées sur le parcours.
- respecter le tracé : ne pas couper, rester sur les chemins
- venir en aide à un concurrent en situation difficile (blessure, grosse fatigue...)
- pas de ravitaillement ou d'aide extérieure en dehors des zones de ravitaillements prévues par l'organisation.
- respecter les bénévoles sans lesquels ces courses ne pourraient avoir lieu

#### **Article 10 : PARCOURS ET HORAIRES**

---

- Samedi : 40km départ à 16h30 - 20km départ à 18h / Barrières horaires de 8km/h  
les coureurs en deçà des barrières horaires seront déroutés.
- Dimanche matin : 12km et 6km départ commun à 9h30
- Dimanche matin : biathlon des p'tits philosophes : Départ 11h00 (Eveil Athlé 2010-2009-2008 : 2 boucles + 2 passages tir / Poussins 2007-2006 et Benjamins 2005-2004 : 3 boucles + 2 passages tir)

Les distances sont données à titre indicatif. A tout moment, l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours ou les horaires voire même d'annuler l'épreuve pour tous motifs qui mettraient la sécurité des coureurs en danger ou tout cas de force majeure.

**Les parcours que nous proposons empruntent des voies privées qui ne sont pas ouvertes en dehors de la course.**

#### **Article 11 : CLASSEMENTS ET LOTS**

---

Un lot offert à chaque concurrent

Lots ou coupes aux 3 premiers hommes et femmes de chaque course et aux 1<sup>ers</sup> de chaque catégorie (sans cumul et sans repêchage des 2nds si le 1er est déjà récompensé)

#### **Article 12 : SANCTIONS**

---

Tout manquement à ce règlement entraînera la disqualification immédiate du concurrent selon la faute.

#### **Article 13 : CONTRÔLE ANTI DOPAGE**

---

Conformément aux règlements des courses hors stades FFA, des contrôles (sanguins) antidopage pourront être effectués.

**L'INSCRIPTION A L'UNE DES COURSES 2017 VAUT ACCORD DE CE REGLEMENT**